



高齢者の生活を体験しました！！



1年生は、老年看護概論の授業の中で、高齢者疑似体験装具を身に付けて高齢者の生活を体験しました。

食事



目は見えにくく、耳は聞こえにくい。
関節は曲がらず、身体も重い。
手先の感覚が鈍く、力も入らない。
そんな高齢者が快適に生活するためには、私たちは何ができるのか…
考える機会となりました☆

トイレトペーパーが
取りにくい…

ペットボトルが
開かぬー！！

排泄

細かいものが
掴みにくい…



高齢者は身体の不自由さがあるけれど…
できることも多いんだね♪



活動



前が良く見えない…

このまま進むと
ぶつかりますよ！！

休息

大丈夫ですか・・・?!

ああ～疲れた～！！



起き上がれないよ～。

清潔

膝が曲がらなくて
座れないのよ…



滑る～。立てない！！

今回の体験を通して、
「できることはやってもらい、
できないところをサポート
すればいいんだね！」
「危険が無いよう環境を整える
ことが大事だと気付いたよ♡」
などの感想が聞かれました。