



高齢者の生活を体験しました！！



1年生は、老年看護概論の授業の中で、高齢者疑似体験装具を身に付けて高齢者の生活を体験しました。目は見えにくく、耳は聞こえにくい。関節は曲がらず、身体も重い。手先の感覚が鈍く、力も入らない。そんな高齢者が快適に生活するためには、私たちは何ができるのか…考える機会となりました☆



細かいものが
掴みにくい…



ああ～疲れた～！！



滑る～。立てない！！



高齢者は身体の不自由さがあるけれど…
できることも多いんだね♪



トイレトーパーが
取りにくい…



起き上がれないよ～。

今回の体験を通して、「できることはやってもらい、できないところをサポートすればいいんだ！」
「危険が無いよう環境を整えることが大事だと気付いた！」などの感想が聞かれました。

