

録画を使ったリフレクション



【看護リフレクション演習Ⅱ】の授業では、状況に合わせた看護実践を行い、その場を振り返ることで看護実践の質の向上を目指します。

自分たちの援助を客観的に振り返るために、タブレットやパソコンを用いて一連の援助を動画撮影しました。また、援助の後は録画を確認しながら、客観的に振り返ります。

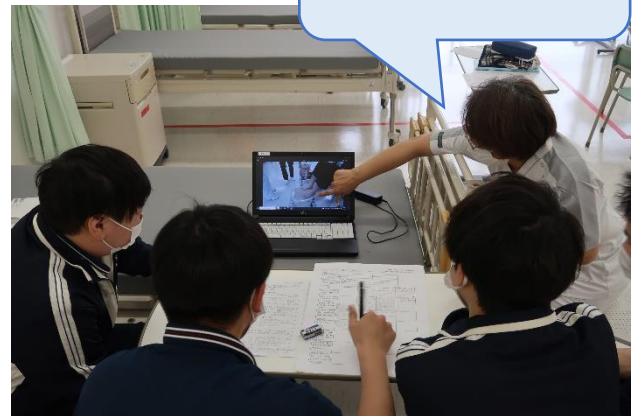
この日は、グループメンバーに足湯を行い、その援助を振り返りました！！



動画を撮られると緊張しちゃうなあ・・・

足の裏が赤くなってる！
血行が良かった証拠だよね～♪

ほら！この場面！
ここがポイントよ♡



録画を使って振り返ることで、その場では気づけなかった援助のポイントや相手の反応に気づくことができます。この気づきは、援助の質の向上にとっても重要です☆彡

