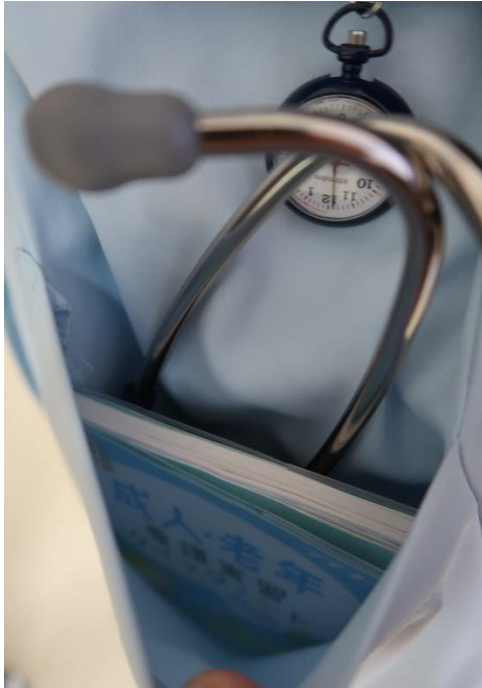


看護学生の解体新書 ～ユニフォームのポケット編～

領域別実習に行っている3年生！
ユニフォームのポケットの中を見せてもらいました◎
どんな物が入っているのかな？



* 1人目*



* 2人目*



小ポケットにキレイにシャープペンや色ペンが
使いやすいように整理されていますね！

何が入っているのかな？

学校の図書室で借りたポケットサイズ
のクイックノート、
患者さんのバイタルサイン測定に必要な
聴診器とナースウォッチでした！
看護学生の必須アイテムです！！



中央看護専門学校では、このように実習で使用するメモ帳にはチェーンを付けて、
メモ帳を紛失することがないように情報管理を徹底しています。



ユニフォームのポケットの中からは
実習現場で効率よく、効果的に学習を進めるための工夫もみつけることができました。



すぐ見れるようにしておきたいページに
インデックスを付けて、
見つけやすい工夫をしているそうです。

ほかにも、メモ帳を2冊持ちして
1冊には手書きでバイタルサインや血液検査の正常値をまとめて持っている学生も発見！



新生児 バイタル	
体温	37.5~38℃ 10日時間後から 36.5~37.5℃
心拍数	150~180回/分
呼吸数	120~回/分
呼吸数	40~60回/分
血圧	70/40mmHg

自分で書いたものは活用しやすそうですね！！

3.6~4.8 mmol/L	血中尿素窒素 (BUN)	8~20 mg/dL	
70~108 mmol/L	カルシウム (Ca)	8~20 mg/dL	
8.8~10.1 mg/dL	クレアチニン (Cr)	♂: 0.65~1.09 mg/dL ♀: 0.46~0.79 mg/dL	
40~188 mg/dL	鉄 (Fe)	尿酸 (UA)	♂: 3.7~7.8 mg/dL ♀: 2.6~5.5 mg/dL
13~30 U/L	AST		

次はロッカールームをご紹介します！
お楽しみに☆