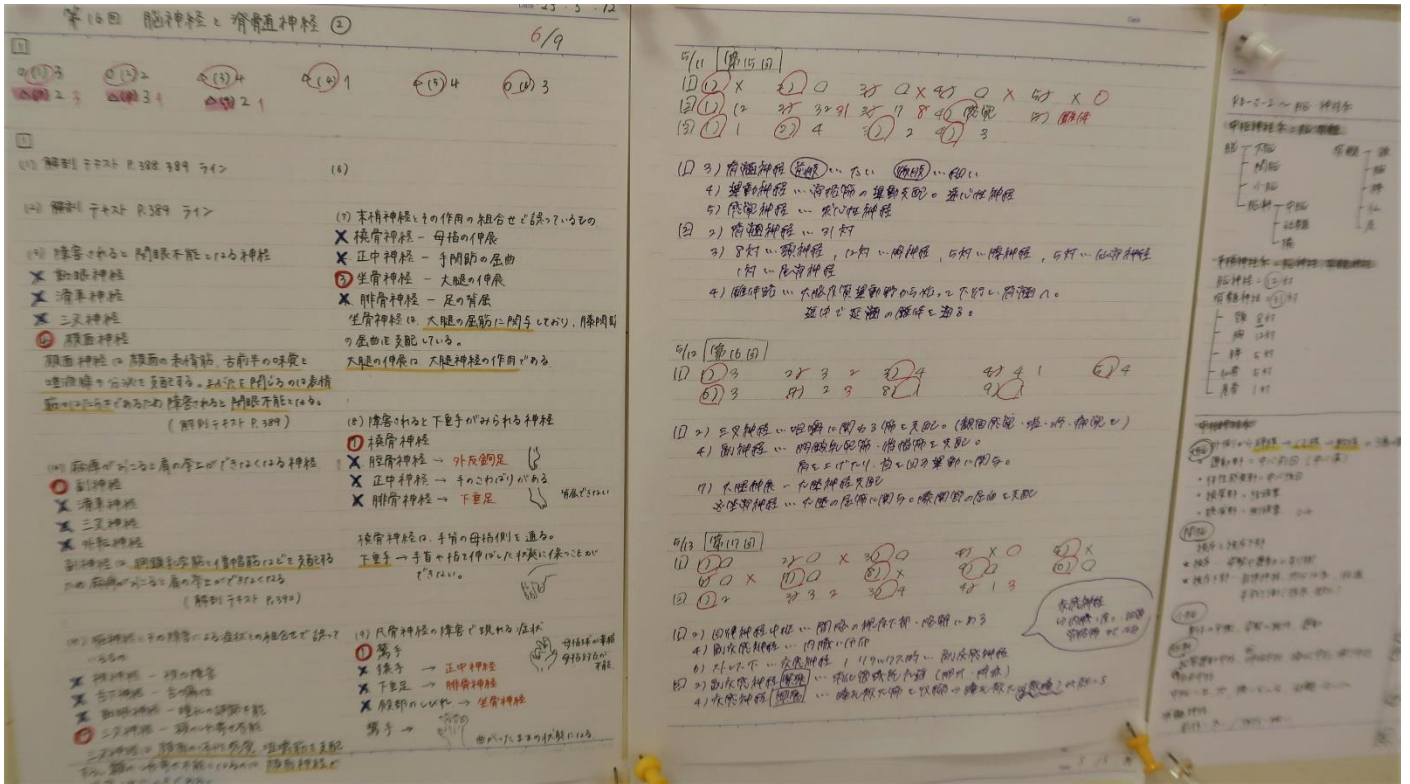


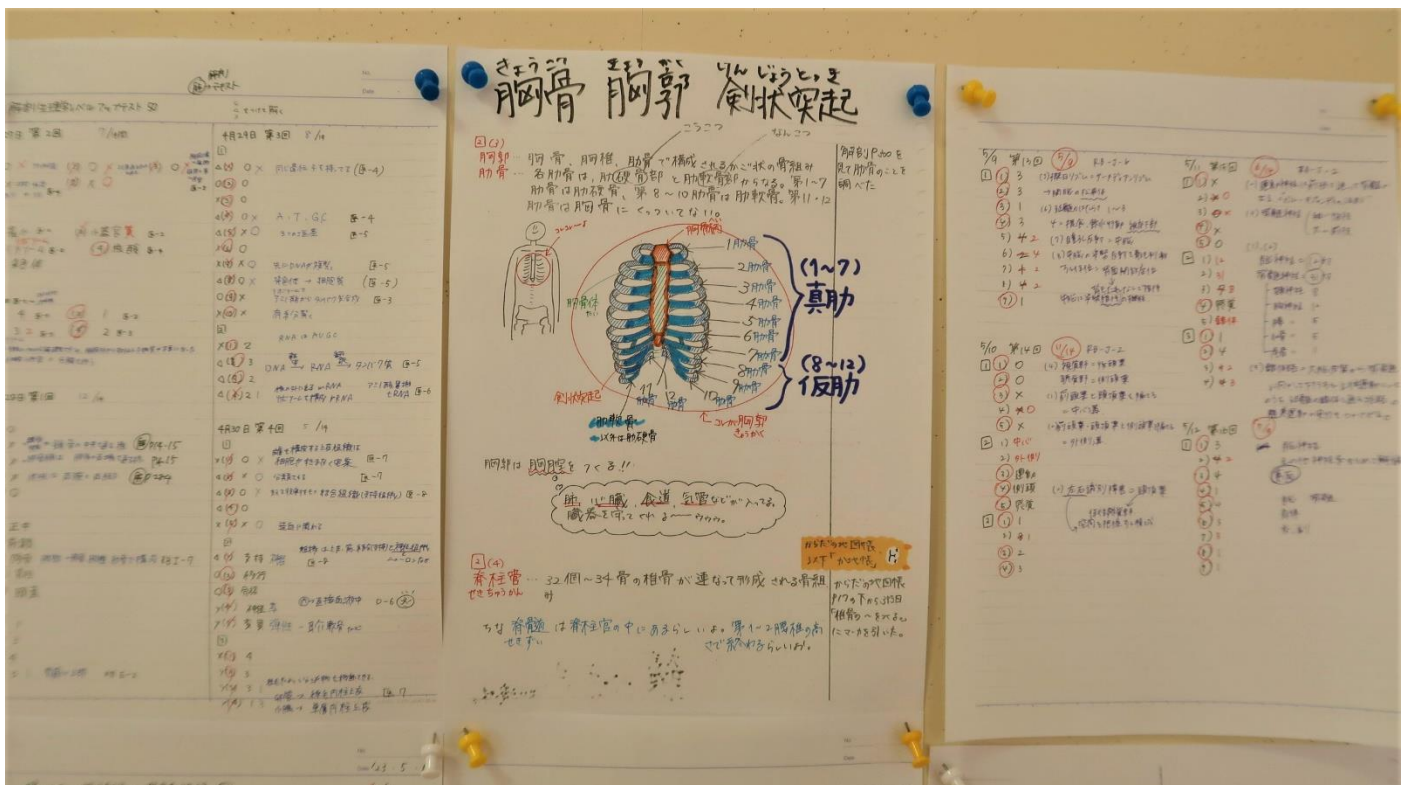
2年生も国試勉強を頑張っています！

解剖生理学ワークブックを使って、国家試験勉強をしています。

1年生のころにミニテストで学習した解剖生理学。当校だけでなく、全国の看護学生の多くが苦手意識を持ちやすい分野です。しかし、解剖生理学は医療・看護を学ぶために大切な土台なので、当校では1年生～2年前半にかけて学習を強化しています。



今回お手本になる7名の学習ノートを掲示して、学習方法を共有しました。



Rb-J-2 ~ 脳: 神経系
 中枢神経系 = 脳 + 脊髄
 脳: 大脳, 小脳, 脳幹
 脊髄: 脳神経, 脊髄神経

Rb-J-7 ~ 末梢神経系
 * 体性神経系 = 皮膚, 骨格筋, 関節に分布
 感覚や運動に関与
 * 自律神経系 = 心臓, 平滑筋, 腺に分布
 生命維持に関与
 感覚神経: 表皮感覚, 深部感覚, 関節, 筋肉

Rb-J-8 ~ 脳神経
 大脳: I, II
 中脳: III, IV
 小脳: V ~ VIII
 延髄: IX ~ XII

Rb-J-11 ~ 自律神経系
 血管・内臓の運動, 汗腺・瞳孔
 中枢に視床下部

神経	支配	分布
嗅神経	嗅覚	前大脳
視神経	視覚	視床
動眼神経	瞳孔, 眼筋	中脳, 中脳, 小脳
滑車神経	上斜筋	中脳
三叉神経	咀嚼, 顔面感覚	中脳, 大脳
三叉神経 (眼支)	角膜反射	中脳
三叉神経 (上顎支)	咀嚼	中脳
三叉神経 (下顎支)	咀嚼	中脳
三叉神経 (顔面支)	顔面感覚	中脳
三叉神経 (舌支)	舌の感覚	中脳
三叉神経 (頸支)	頸部の感覚	中脳
三叉神経 (脊支)	脊部の感覚	中脳
三叉神経 (交感支)	瞳孔, 汗腺	中脳
三叉神経 (副交感支)	瞳孔, 汗腺	中脳

考えながら学習している様子がノートから見えますね!!



1 - 第4回 -
 O X () X () () X O
 神経 神経 神経 神経 神経 神経 神経 神経
 24 () () / () ()

6/14

1 - 第5回 -
 O X () X () X O X O X O
 神経 神経 神経 神経 神経 神経 神経 神経
 24 () () / () ()

5/14

1
 X () 2 4 X () 3 2 X () 1 4 O () 3 1 X () 3 Δ () 3 4
 X () 1 O () 1 4 X () 3

1
 (1) 網膜は光を捉え、毛様体と色素上皮に光を伝える。網膜の神経細胞は光を電気信号に変換し、視神経を通じて脳に伝える。

(2) 網膜の神経細胞には錐体細胞 (桿体) と桿体細胞 (桿体) と cGMP が関係している。錐体細胞は明るい光を感知し、桿体細胞は暗い光を感知する。

(3) 近くを見るときは、毛様体筋が収縮して水晶体を厚くし、水晶体の屈折力が強くなる。

(4) 水晶体の弾力低下による老眼、水晶体の混濁による白内障、水晶体の脱臼による眼震。

(5) 網膜は色素上皮と神経上皮で構成されている。

(6) 網膜の内部には錐体細胞と桿体細胞があり、それぞれ異なる光を感知する。

(7) 網膜の神経細胞は光を電気信号に変換し、視神経を通じて脳に伝える。

毎日およそ5分間で問題を解き、問題のキーワードについて調べ学習を行っています。調べ学習も含めて、毎日およそ1時間。1週間で7時間。1か月続ければ30時間の学習になります。2年生に取り組む、この時間が全国の看護学生との差になります。頑張ってください!

